

**STAGIONE AGONISTICA 2009 / 2010**

**PROGRAMMI SQUADRE AGONISTICHE GIOVANILI**

**Squadre:**

- 1. BABY (2002 – 2001) – CUCCIOLI (2000 – 1999)**
- 2. RAGAZZI (1998 – 97) – ALLIEVI (1996 – 95)**
- 3. GIOVANI (anni dal 1994 al 1990)**

## **AI GENITORI DEI GIOVANI ATLETI ISCRITTI ALLO SCI CLUB MESTRE**

1. Considerati i risultati ottenuti, le sollecitazioni rilevate negli atleti e nei genitori nella scorsa stagione e facendo tesoro delle esperienze maturate in altre società sportive, per la stagione 2009 - 2010 abbiamo pensato di proporre un corso agonistico, suddiviso in "**corso base**" e "**corso avanzato**" che prevede una serie di allenamenti con i maestri della Scuola Sci Val Fiorentina, con una suddivisione dei ragazzi in base all'età. La proposta è finalizzata al miglioramento della tecnica sciistica nelle specialità di slalom gigante (GS), slalom speciale (SL) e SuperG (solo per le categorie Ragazzi, Allievi) creando nel contempo spirito di gruppo e senso di appartenenza allo sci club, che sono elementi importanti per la coesione ed il divertimento dei ragazzi.
2. E' programmata la partecipazione alle gare del circuito regionale del Trofeo "Lattebusche" (Baby e Cuccioli) o del Grand Prix "Friuladria" (Ragazzi e Allievi), alle selezioni regionali del "Trofeo Pinocchio", alle selezioni locali e regionali del "Gran Premio Giovanissimi" (Baby e Cuccioli), alle gare del circuito provinciale del Trofeo "Civetta", al Campionato Provinciale ed alla Gara Sociale, che è comunque assolutamente libera e potrà essere definita di volta in volta.
3. Le gare a cui parteciperanno gli atleti della categoria Giovani saranno decise di volta in volta sulla base del calendario che non è ancora stato definito. Si presuppone però la partecipazione a gare del circuito "Autodrive", oltre che al Campionato Provinciale ed, eventualmente, al Trofeo "Civetta".

I programmi degli allenamenti e delle gare sono dettagliati negli schemi che seguono la presente comunicazione. Essi devono comunque intendersi soggetti a variazioni che nel corso della stagione saranno tempestivamente comunicate.

Per una migliore organizzazione dell'attività, qualora interessati, si chiede di provvedere al più presto all'iscrizione al Corso Agonistico, comunque entro e non oltre il **26 Novembre 2009**, versando almeno la prima parte della quota di € 250. La quota rimanente dovrà essere versata entro il **14 Gennaio 2010**.

**L'iscrizione al Corso Agonistico presuppone l'iscrizione allo Sci Club ed il tesseramento F.I.S.I., che non sono compresi nei costi indicati.**

**Per i genitori dei ragazzi delle categorie Baby - Cuccioli - Ragazzi ed Allievi**, ma anche per chiunque altro sia interessato, viene organizzato, parallelamente al corso dei figli, un "**Corso Genitori**", finalizzato al miglioramento della tecnica sciistica, sia in campo libero che su tracciato di gara (GS o SL), il cui programma è dettagliato di seguito.

Per maggiori informazioni il Responsabile dell'Attività Giovanile è disponibile presso la sede dello sci club fino al 26 Novembre ogni martedì e giovedì durante l'orario di apertura.

**N.B.:** Si fa presente che per la partecipazione alle gare degli atleti di età superiore ai 12 anni è necessario essere in possesso di un certificato di idoneità sportiva agonistica per la pratica dello sci rilasciato da un medico specialista in Medicina dello Sport autorizzato, gratuito se in possesso di richiesta da parte della Società Sportiva di appartenenza.

IL RESPONSABILE DEL SETTORE GIOVANILE

Giampaolo Pecere

# SQUADRA BABY – CUCCIOLI

**CORSO BASE** (costo € 350)

**CORSO AVANZATO** (costo € 450)

DATA		ORARIO		DATA		ORARIO
<b>NOVEMBRE 2009</b>				<b>NOVEMBRE 2009</b>		
				29	D	annullato 10 - 13
<b>DICEMBRE 2009</b>				<b>DICEMBRE 2009</b>		
6	D	10 - 13		6	D	10 - 13
7	L	10 - 13		7	L	10 - 13
8	M	10 - 13		8	M	10 - 13
13	D	10 - 13		13	D	10 - 13
				26	S	13 - 16
27	D	13 - 16		27	D	13 - 16
28	L	13 - 16		28	L	13 - 16
29	M	13 - 16		29	M	13 - 16
30	Me	+ fiaccolata notturna Pescul 13 - 20		30	Me	+ fiaccolata notturna Pescul 13 - 20
				31	G	13 - 16
<b>GENNAIO 2010</b>				<b>GENNAIO 2010</b>		
2	S	13 - 16		2	S	13 - 16
3	D	13 - 16		3	D	13 - 16
4	L	13 - 16		4	L	13 - 16
				6	M	13 - 16
17	D	13 - 16		17	D	13 - 16
31	D	13 - 16		31	D	13 - 16
<b>FEBBRAIO 2010</b>				<b>FEBBRAIO 2010</b>		
				7	D	13 - 16
15	L	13 - 16		15	L	14 - 16
16	M	13 - 16		16	M	14 - 16
17	Me	13 - 16		17	Me	14 - 16
28	D	10 - 13		28	D	10 - 13

Eventuali variazioni o integrazioni saranno tempestivamente comunicate dal Responsabile dell'Attività Giovanile

## GARE PROGRAMMATE (con iscrizione gratuita)

### CORSO BASE

### CORSO AVANZATO

DATA		TIPO		DATA		TIPO
				<b>DICEMBRE 2009</b>		
				20	D	GARA Passo S. Pellegrino – Trofeo Lattebusche - GK
<b>GENNAIO 2010</b>				<b>GENNAIO 2010</b>		
				5	M	GARA Col Gallina – Trofeo Lattebusche - GS
				10	D	GARA Pecol – Trofeo Lattebusche - GS
17	D	GARA Alleghe – Trofeo Civetta - GS				
				24	D	GARA Falcade – Trofeo Lattebusche SL
31	D	GARA Pecol – Trofeo Civetta - GS				
<b>FEBBRAIO 2010</b>				<b>FEBBRAIO 2010</b>		
7	D	GARA Pecol – Trofeo Civetta - SL		7	D	GARA S. Vito – Trofeo Lattebusche - SL
13	S	CAMPIONATO PROVINCIALE NEVEGAL SL		13	S	CAMPIONATO PROVINCIALE NEVEGAL SL
				14	D	SELEZIONE REGIONALE TROFEO PINOCCHIO Monte Verena GS
21	D	GARA Alleghe – Trofeo Civetta - GS				
<b>MARZO 2010</b>				<b>MARZO 2010</b>		
7	D	CAMPIONATO PROVINCIALE PASSO S.PELLEGRINO GS		7	D	CAMPIONATO PROVINCIALE PASSO S.PELLEGRINO GS
				13	S	FINALINA TROFEO LATTEBUSCHE Cortina GS
		GARA SOCIALE PESFUL				GARA SOCIALE PESFUL

Eventuali variazioni o integrazioni saranno tempestivamente comunicate dal Responsabile dell'Attività Giovanile

# SQUADRA RAGAZZI - ALLIEVI

**CORSO BASE** (costo € 375)

**CORSO AVANZATO** (costo € 475)

DATA		ORARIO		DATA		ORARIO
<b>NOVEMBRE 2009</b>				<b>NOVEMBRE 2009</b>		
				29	D	annullato 10 - 13
<b>DICEMBRE 2009</b>				<b>DICEMBRE 2009</b>		
6	D	10 - 13		6	D	10 - 13
7	L	10 - 13		7	L	10 - 13
8	M	10 - 13		8	M	10 - 13
13	D	10 - 13		13	D	10 - 13
				26	S	13 - 16
27	D	13 - 16		27	D	13 - 16
28	L	13 - 16		28	L	13 - 16
29	M	13 - 16		29	M	13 - 16
30	Me	+ fiaccolata notturna Pescul 13 - 20		30	Me	+ fiaccolata notturna Pescul 13 - 20
				31	G	13 - 16
<b>GENNAIO 2010</b>				<b>GENNAIO 2010</b>		
2	S	13 - 16		2	S	13 - 16
3	D	13 - 16		3	D	13 - 16
4	L	13 - 16		4	L	13 - 16
5	M	13 - 16		5	M	13 - 16
				6	Me	13 - 16
10	D	13 - 16		10	D	13 - 16
17	D	13 - 16		17	D	13 - 16
<b>FEBBRAIO 2010</b>				<b>FEBBRAIO 2010</b>		
15	L	13 - 16		15	L	14 - 16
16	M	13 - 16		16	M	14 - 16
17	Me	13 - 16		17	Me	14 - 16
				21	D	13 - 16
28	D	10 - 13		28	D	10 - 13

Eventuali variazioni o integrazioni saranno tempestivamente comunicate dal Responsabile dell'Attività Giovanile

## GARE PROGRAMMATE (con iscrizione gratuita)

### CORSO BASE

### CORSO AVANZATO

DATA				TIPO		DATA				TIPO
					<b>DICEMBRE 2009</b>					
						20	D	GARA Passo S. Pellegrino – Grand Prix Friuladria -		GS
<b>GENNAIO 2010</b>					<b>GENNAIO 2010</b>					
						10	D	GARA Pecol – Grand Prix Friuladria -		GS
17	D	GARA Alleghe – Trofeo Civetta -		GS						
						24	D	GARA Falcade – Grand Prix Friuladria -		SL
						30	S	GARA Passo Rolle - Grand Prix Friuladria -		SG
31	D	GARA Pecol – Trofeo Civetta -		GS		31	D	GARA Passo Rolle - Grand Prix Friuladria		SG
<b>FEBBRAIO 2010</b>					<b>FEBBRAIO 2010</b>					
7	D	GARA Pecol – Trofeo Civetta -		SL		7	D	GARA S. Vito – Grand Prix Friuladria -		SL
13	S	CAMPIONATO PROVINCIALE NEVEGAL		SL		13	S	CAMPIONATO PROVINCIALE NEVEGAL		SL
						14	D	SELEZIONE REGIONALE TROFEO PINOCCHIO Monte Verena		GS
21	D	GARA Alleghe – Trofeo Civetta -		GS						
<b>MARZO 2010</b>					<b>MARZO 2010</b>					
7	D	CAMPIONATO PROVINCIALE PASSO S.PELLEGRINO		GS		7	D	CAMPIONATO PROVINCIALE PASSO S.PELLEGRINO		GS
		GARA SOCIALE PESFUL						GARA SOCIALE PESFUL		

Eventuali variazioni o integrazioni saranno tempestivamente comunicate dal Responsabile dell'Attività Giovanile

# SQUADRA GIOVANI

**CORSO UNICO** (costo € 250)

DATA		ORARIO
<b>DICEMBRE 2009</b>		
5	S	8,30 – 11,00
6	D	13 - 16
7	L	8,30 – 11,30
8	M	13 - 16
13	D	13 - 16
28	L	13 - 16
29	M	13 - 16
30	Me	13 - 16
<b>GENNAIO 2010</b>		
3	D	8 – 10
4	L	8 – 10
5	M	8 – 10

Maggiori dettagli ed eventuali variazioni o integrazioni saranno tempestivamente comunicate dal Coordinatore Giovani, sig. Roberto Manfrin (cel: 335 400592).

Durante la stagione agonistica saranno programmati altri allenamenti, in funzione del calendario gare, non ancora definito.

# CORSO GENITORI

(costo indicativo tra € 150 e 200, in funzione del numero di iscrizioni)

DATA		ORARIO
<b>DICEMBRE 2009</b>		
6	D	10,30 – 12,30
7	L	10,30 – 12,30
8	M	10,30 – 12,30
13	D	10,30 – 12,30
27	D	13,30 – 15,30
28	L	13,30 – 15,30
29	M	13,30 – 15,30
30	Me	13,30 – 15,30
<b>GENNAIO 2010</b>		
2	S	13,30 – 15,30
3	D	13,30 – 15,30
4	L	13,30 – 15,30
<b>FEBBRAIO 2010</b>		
15	L	13,30 – 15,30
16	M	13,30 – 15,30
17	Me	13,30 – 15,30
28	D	10,30 – 12,30